

TRENÉR ASISTENT CHEER 2022 - Závěrečná zpráva



Kurz Trenér Asistent Cheer se konal 25. 9. 2022 v Praze. Tento kurz byl v této sezoně realizován poprvé jako doplněk trenérského vzdělávání Coaches academy, a to se zaměřením na rozvoj mladších či začínajících trenérů, aby se lépe zorientovali v základních aspektech všech oblastí vedení tréninku. Účastníci se dozvěděli základní teoretické informace nutné ke správnému vedení tréninkové jednotky, současně také základy ke všem oblastem cheerleadingu. Absolvent tohoto kurzu je schopen být kvalitním asistentem trenéra a vést nespecifický (obecný) trénink cheerleadingu.

Hlavní témata kurzu:

- Tréninková jednotka včetně bezpečnostních principů první pomoci
- Warm up a strečink
- Skoky a pohyby
- Pokřik
- Akrobacie
- Stunty a Pyramidy
- Pravidla cheerleadingu

Celkem se akce zúčastnilo 18 trenérů z 8 členských klubů ČACH.

Kemp vedli zkušení lektori či trenéři z oblasti cheerleadingu s příslušnou odborností daného tématu - Jana Slavíková, Petra Nováková, Martina Marešová, Milan Lavička.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako úspěšnou, kdy díky zájmu mladých trenérů, je zajištěn kontinuální a dlouhodobý rozvoj cheerleadingu prostřednictvím trenérské oblasti, jako jedné z nejdůležitějších oblastí.

foto z akce:

