

CHEER LEVELS CLINIC 2023 - Závěrečná zpráva

O víkendu 14. a 15. 10. 2023 se v Praze uskutečnilo každoroční odborné školení Cheer Levels Clinic určené nejen pro trenéry ale i choreografy a porotce sportovního cheerleadingu.

Obsahem školení byly tato témata:

- terminologie v cheerleadingu a její význam,
- cheer výkonnostní levely 0-6,
- zásady bezpečnosti na základě posloupnosti prvků,
- problémové oblasti z hlediska provedení prvků a jejich legality (nesouladu s pravidly),
- aktualizace pravidel pro letošní sezonu.

Školení vedla zkušená trenérka a porotkyně Petra Žáková, která je rovněž předsedkyní Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH, členkou ECU Rules Committee. Své zkušenosti posílala nejen na školeních ale také jako ICU Safety porotkyně na českých a zahraničních soutěžích ale i na ICU Europeans, ICU Worlds.

Během intenzivních dvou dnů se proškolilo v této oblasti celkem 51 trenérů z 11 registrovaných klubů u ČACH. Trenéři rovněž získali kredity v rámci celoživotního vzdělávání a kreditového systému v rámci Licencí ČACH.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako velmi oblíbenou a úspěšnou. Zvláště v této oblasti je vzdělávání nutné, výkonnostní levely jsou jedním ze zásadních znalostí pro oblast správného rozvoje sportovce postupný vzestup v obtížnosti a úrovni cheerleadingu. Správné porozumění pravidlům eliminuje případné srážky při hodnocení sestav a orientace v nich dává trenérům a choreografům větší možnosti v kreativité v soutěžních sestavách.

Obrazová dokumentace akce:

