

## Tisková zpráva

V Praze, dne 4. května 2017

### Cheerleaders v boji o titul Mistra České republiky 2017

Na pražské Letné (v hale Královka) se druhou květnovou sobotu (13.5.2017) utkají nejlepší týmy v boji o titul Mistra České republiky v cheerleadingu. Jedná se o vrcholnou soutěž sezóny, s možností kvalifikace na Mistrovství Evropy v cheerleadingu, které se letos koná také v Praze, ve druhé polovině června. Diváky čeká výjimečná atmosféra a vzrušující přehlídka toho nejkvalitnějšího sportovního cheerleadingu v Čechách. Letošní ročník je doménou výhradně týmových Cheer a Dance divizí. Všechna vystoupení mají dynamickou a atraktivní taneční choreografii, ale také akrobacii a gymnastiku ve vzduchu, živé lidské pyramidy, skoky a výkopy. Partnerem Mistrovství ČR v cheerleadingu je ISOline EU, s.r.o. a celá akce se koná za finanční podpory Hl. m. Prahy. Zvýhodněné vstupenky jsou v předprodeji sítě Ticketportal. Více na [www.cach.cz/index.php/akce-a-souteze/czcn-2017](http://www.cach.cz/index.php/akce-a-souteze/czcn-2017).

### Co je cheerleading? Cheerleading je sport!

Cheerleading je širokospektrálním sportem, obsahujícím tanec, akrobacii, stuntování a skoky. Je to dynamická a atraktivní taneční choreografie, v kombinaci se stunty (živé lidské pyramidy, skoky, výkopy, akrobacie), spolu s akrobacií a gymnastikou ve vzduchu. Jak už právě zmíněný výčet aktivit napovídá, cheerleading je náročnou sportovní disciplínou, která vyžaduje pravidelnou a systematickou sportovní přípravu. Řadí se mezi koordinčně estetické sporty s důrazem na technické provedení stuntovacích technik, gymnastiky a akrobacie ve vzduchu.

Sportovní cheerleading je mezinárodně uznávaným sportovním odvětvím. V roce 2016 byl uznán Mezinárodním Olympijským výborem a byl přijat jako oficiální sportovní odvětví v sekci neolympijských sportů. Cheerleading je v České republice relativně mladým sportovním odvětvím (od roku 1993), jehož členskou základnu v současné době tvoří více než 1 550 cheerleaders ve 33 týmech z celé ČR, ve všech věkových kategoriích. Nejmenší cheerleaders začínají trénovat ve věku od 5 let a jsou součástí věkové divize Peewee 5-11 let. Juniorská kategorie je v rozpětí od 11 do 15 let a nejstarší Senior od 16 let. Horní věková hranice není omezena.

Svou různorodostí najde uplatnění v tomto sportu velmi široká skupina dětí a mládeže a právě bohatá obsahová náplň tohoto sportu je u něho drží až do dospělosti. Náročnost cheerleadingu vyžaduje kladení důrazu na týmovou spolupráci, důvěru a zodpovědnost. Zejména při stuntování není možné bez těchto faktorů fungovat. Otočit dvojité salto na zemi je náročné a cheerleaders ho otáčejí po výhozu ve vzduchu a musí věřit svým týmovým kolegům, že je opravdu dochtí. Pravidelný trénink probíhá obvykle 2x až 4x týdně podle kvality klubu a dosažené výkonnosti. Kromě specializace na cheerleading jsou tréninky zaměřené na celkový pohybový rozvoj dětí a mládeže.

Místem, kde se mohou sportovci věnující se cheerleadingu potkat jsou soutěže, pravidelné semináře, školení, workshopy a kempy. Soutěže pro české i zahraniční účastníky v ČR pořádá Česká asociace cheerleaders, z.s. /ČACH/, patří sem jednou ročně pořádané oficiální Mistrovství České republiky v cheerleadingu, které je zároveň pro sportovce z ČR i nominační soutěží na Mistrovství Evropy v cheerleadingu. Dále jsou to soutěže: Národní soutěž malých divizí, Spirit Cheer Cup, Safari Cheer Cup a Roller Coaster Cup. Vedle výše uvedeného výčtu soutěží jsou v ČR relativně nově uskutečňovány „klubové soutěže“. Tyto soutěže pořádají kluby za součinnosti ČACH. Vybrané soutěže jsou zařazovány do aktuálního ročníku České národní cheer ligy.

Česká asociace cheerleaders, z.s. je nestátní neziskovou organizací, která byla založena v listopadu roku 2001 s hlavním cílem rozvoje cheerleadingu v České republice. Je jedinou národní organizací

## Tisková zpráva

---

(autoritou) zastřešující cheerleading v ČR. Mezi hlavní cíle patří organizování a rozvoj cheerleadingu v České republice, podpora svých členů, zejména mládeže, zajišťování sportovní reprezentace v cheerleadingu, zlepšování povědomí o sportu ve společnosti a jeho propagace, pořádání soutěží, vzdělávání, zastupování „českého cheerleadingu“ vůči zahraničí.

ČACH je dále zřizovatelem a organizátorem Národního cheerleadingového reprezentačního týmu ČR, který v těchto dnech reprezentuje ČR na mistrovství světa (Florida, USA) v kategorii junior a senior. ČACH samozřejmě podporuje antidopingový program a osvětovou činnost, volnočasové aktivity dětí a mládeže.

Cheerleading je sportovním odvětvím, které se kromě vlastního sportovního vývoje zabývá i podporou všech ostatních sportovních odvětví a úzce s nimi spolupracuje. A tak kromě náročných sportovních výkonů, spolupracují cheerleaders s různými sportovními kluby a pomáhají vytvářet atmosféru u sportovních akcí, turnajů a soutěží.