



## e -Bulletin #1

Vážení sportovci, trenéři a manažeři klubů, soutěž Prague Cheer&Dance Open 2022 se koná v sobotu 26. 3. 2022 ve sportovní hale Královka na Letné. Soutěžní harmonogram bude zveřejněn v nejbližších dnech. Kromě soutěžních vystoupení se můžete těšit i na představení reprezentačních týmů Team Czech Republic či SHOP&FUN zónu, ve které nebude chybět dílnička, zdravé občerstvení, dobrá káva, cheer oblečení, obuví a doplňky.

Soutěž je nominační na Mistrovství Evropy 2022 v řeckých Athénách a zároveň je součástí Evropské cheer ligy (ECL) a České národní cheer ligy (CNCL).

### TOP INFO

- více jak 1000 soutěžících z České republiky a Evropy (HUN, HRV, POL, SVK, EST)
- certifikovaní porotci (AT, GER, PL, FIN, SVK, CZE, USA)
- lité designové medaile
- nominace na ME 2022 v Athénách
- dárek pro všechny soutěžící
- představení reprezentačních týmů Team Czech Republic
- vstupenky předem za zvýhodněné ceny v síti Ticketportal
- projekce na dvou LED obrazovkách
- VIP trenérská místnost a tribuna
- zpětná projekce pro týmy
- obědové menu na místě
- SHOP&FUN zóna

### Termín konání soutěže

26. 3. 2022

### Organizátor akce

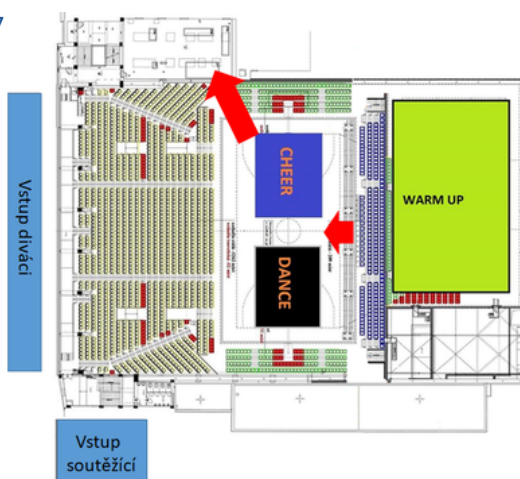
Česká Asociace Cheerleaders, z.s.

[www.cach.cz](http://www.cach.cz)



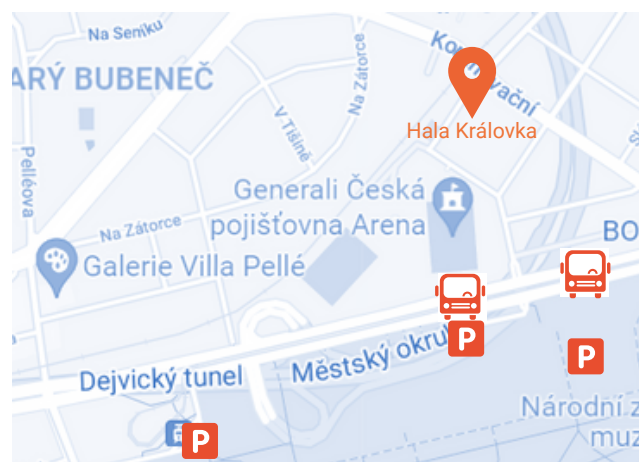
# Soutěžní hala

Hala Královka, Nad Královskou oborou 1080/51, Praha 7



## Parkování a doprava

Parkování je možné na **placeném parkovišti na Letenské pláni (Písek)** naproti fotbalovému stadionu Sparta. Cena parkování: 30 Kč/hod./os. auto, 700 Kč/den/os. auto, 60 Kč/hod./nákladní auto (ceník 2017), Dále pak Podzemní parkování **Letná - garáže**, cena parkování: 40 Kč/hod./os. auto, 150 Kč/den/os. auto. **Parkoviště Na Špejcharu:** 20 Kč/hod./os. auto, 40 Kč/hod./autobus (ceník 2018).



**Parkování před halou není možné.** Vezměte prosím na vědomí, že v okolí Letní nejsou žádná neplacená parkovací místa. Pokud je možné, nejezděte autem, či auto nechte na okraji Prahy.

Tramvajové spojení na MHD - tramvajová zastávka **Sparta**.

## Vstupenky

Rezervujte si lístky ještě dnes!

Vstupenky v prodeji v sítích Ticketportal.

### Předprodej:

Dětské: 100 Kč/os.

Základní vstupné: 329 Kč/os.

### Na místě:

Dětské: 120 Kč/os.

Základní vstupné: 400 Kč/os.

**ticketportal**  
VSTUPENKY NA DOSAH

## Pravidla soutěže

**Veškerá pravidla naleznete na našem webu**

[Karta soutěže](#)

[Obecná pravidla](#)

[Level Book - Cheerleading](#)

[Level Book - Performance](#)

[Bodovací listina - vzor](#)

**Odkazy soutěže:**

[Webová stránka soutěže](#)

[Facebooková událost](#)



## Moderátor

Soutěží vás provede již osvědčený moderátor **Radovan Slavík** z klubu Fighters Cheerleaders a **Kristýna Minnie Oláhová** z klubu Prague Eagles Cheerleaders.



## Porota

Porota je složena z certifikovaných porotců z odvětví cheerleadingu a performance. Těšit se můžete na porotce z celého světa - Česká republika, Slovensko, Německo, Finsko, Rakousko, Polsko a USA.

## Vyhlášení výsledků

Během dne proběhnou dvě vyhlášení výsledků, ve druhé pauze cca v 16:00 (mladších divize) a na konci soutěžního dne. Týmy soutěžících v BABY divizích získají medaile hned po svém vystoupení.

Prosíme všechny kluby, aby v rámci fair play chování nedocházely v průběhu vyhlášení a vyčkaly kolegiálně až do jeho konce.

## Bodovací listiny

Bodovací listiny soutěžních skupin budou k vyzvednutí na konci soutěžního dne u stolku s trofejemi (1 obálka = bodovací listina všech soutěžních skupin jednoho klubu)

## Ocenění

Vítězné skupiny na prvních třech místech obdrží speciální PCO medaile pro každého člena skupiny, medaile pro trenéra je samozřejmostí. V týmových divizích dostanou skupiny umístěné na prvních třech místech také pohár. Pamětní diplom dostanou všechny soutěžní týmy.



## ECL - Evropská cheer liga

Soutěž Prague Cheer&Dance Open je součástí Evropské cheer ligy 2022. Více informací získáte [ZDE](#).



# FUN&SHOP ZÓNA

## Dárek pro všechny soutěžící!

Hroznový cukr, pro doplnění potřebné energie.

## Sparrow cheer shop

Oblečení a potřeby pro všechny cheerleaders. Nově i sortiment pro juniory a seniory. Už teď si můžeš na e-shopu vybrat a předobjednat oblečení ve velikosti a designu, které se ti líbí!

## Spirit Cheer Shop

Obchod se širokým sortimentem pro cheerleaders. Veškeré doplňky, ale i dárkové zboží.

## CEWE Fotokoutek

Poříd si vzpomínku ze soutěže ve fotokoutku. Můžeš si koupit rovnou dvě velikosti fotografií:

15x20 cm - 80 Kč

10x15 cm - 40 Kč

## Vyrob si vlastní uniformu!

Vyrob si uniformu ve svých barvách!

## Chocotopia

Chocotopia je svět plný zábavy, zážitků a čokolády pro celé rodiny. Na PCO vám představí svou čoko dílničku!

## Vyrob si vlastní sliz!

Vyrob si vlastní sliz na SLIME workshopu.

## Coqui

Výrobce certifikovaných a pohodlných bot pro celou rodinu. Nebudou chybět volnočasové sandálky či pantofle.

## Výroba vlastních BUTTONŮ

Nová speciální kolekce sběratelských odznáčků (můžete si vyrobit vlastní i s logem soutěže) pro tuto sezónu a soutěž PCO2022. U stánku ČACH, cena: 20 Kč.

## PCO trička

Tričko s logem soutěže a seznamem všech zúčastněných týmů. Objednávky byly možné do 4. 3., cena: 350 Kč/kus. Na místě bude ke koupi omezený počet kusů. Design: A. Stolpovskych  
Potisk: FitGear.



## ČACH CHEER SHOE SHOP

U našeho domovského stánku ČACH si můžete vyzkoušet tu správnou velikost cheer obuvi pro tebe. V nabídce budou:  
New Balance ve vel. 4 - 10,5  
Nfinity Vengeance ve vel. 36 - 42  
Nfinity Flyte ve vel. 36 - 42  
Capter ve vel. 33 - 41



## Obědové menu

Na objednaný oběd můžete přijít do FUN&SHOP zóny v 1. patře od 11:30 do 14:30.

**Obědy od hotelu ART si objednávejte u svých trenérů do 18. 3. 2022.**

**Jedna porce: 150g/190 Kč**

**Dětská porce: 75g/160 Kč**

### Menu 1: Masové

Kuřecí řízečky s vařeným bramborem a okurkou



### Menu 2: Vegetariánské

Kuskus s grilovanou zeleninou, sušenými rajčaty a tzatziky



### Menu 2: Bezlepkové

Kuřecí nudličky se zeleninou a mandlemi a rýžovými nudlemi



## Občerstvení - Monastery bistro

Kromě občerstvení ve vestibulu haly se můžete těšit na bistro v SHOP&FUN ZONE: zdravé chleby s avokádem, vajíčkem či lososem, dále koláče nebo domácí bábovka ze špaldové mouky, v nabídce nebude chybět bezlepkové ani výborná káva Illy. Více informací [ZDE](#).





# Instrukce pro trenéry a sportovce

## Hudba

Všechny soutěžní skupiny musí do systému ERS do 18. 3. 2022 nahrát soutěžní hudbu ve formátu .mp3. Doporučujeme mít s sebou také záložní médium (např. Flash Disk)

## Kontakty v den soutěže

V případě nejasností v průběhu dne: **Marie Cerhová - 721 570 875,**

**Michaela Rom Tisarová - 775 477 885**

Registrace a příjezdy: **Renata Štefanová - 603 374 880**

## Registrace

Registrace týmů bude probíhat v čase **7:30 - 15:00** v pořadí, v jakém se soutěžící dostaví. V případě zájmu o pozdější týmovou registraci si prosím domluve konkrétní čas s **Renatou Štefanovou**.

U registrace prosíme o přítomnost **odpovědné osoby uvedené v soutěžní přihlášce** jednající za tým na dané soutěži, která je povinna nahlásit veškeré případné změny týkající se soutěžících, či případná zrušení soutěžních vystoupení.

V případě, že dojde ke změně od poslední zaslané verze harmonogramu, obdrží odpovědná osoba u registrace aktuální harmonogram.

U registrace přiběhne evidence soutěžících a doprovodů, kteří jsou uvedeni v přihlášce.

**Vzhledem k zajištění bezpečnosti a identifikace je potřeba, aby při příchodu jednotlivých skupin z klubu, byla vždy přítomna odpovědná osoba jednající za tým na dané soutěži.**

## Nesoutěžní doprovod

Do zákulisních prostor mohou vstupovat pouze soutěžící a jejich doprovod (viz Pravidla soutěže) s daným identifikačním označením. Označení platí zároveň jako vstupenka.

**Nesoutěžící členové týmu, rodiče a ostatní diváci si musí zakoupit vstupenku a mohou se pohybovat pouze v prostorách určených pro veřejnost (nikoliv v zákulisních prostorách).**

## Prostory vyhrazené pro převlékání

Vybírené prostory sou určené k převlékání, za odložené věci se neručí - doporučujeme uložit si cennosti u svých trenérů, či vašeho doprovodu.

## Situační plán haly

Šipkami je znázorněn směr nástupu soutěžících k ploše a odchodu z plochy. Platí pro Cheer i Dance Divize.

V dopolední části budou vystoupení probíhat na jedné cheer ploše umístěné uprostřed haly.



## Warm-up zóna

Zahřívací hala je prostorná hala, kde se můžete zahřát a připravit se na soutěžní plochu - jak na cheer, tak i na performance. Čas rozvičení je naplánován **60 min před** soutěžním časem. Hudba bude pouštěna z vámi dodaných souborů, doporučujeme však mít s sebou záložní nosič.

## Nástup soutěžících před vystoupením

Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. U stanoveného vchodu k soutěžní ploše jsou připraveny vždy 3 po sobě jdoucí soutěžní skupiny. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového hramonogramu, který se všam může v průběhu soutěžního dne o několik minut změnit. **Sledujte případné změny.**

## Identifikace soutěžících

Identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících proběhne před vstupem na soutěžní plochu. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhraního průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme soutěžním skupinám dostavit se do určeného prostoru pro čekání na vystoupení s časovou rezervou.

**Abychom předešli případným nepříjemnostem na místě, ujistěte se prosím, že jsou všichni účastníci řádně registrovaní u ČACH.**

## Soutěžní plocha

Soutěžní plocha: 14x14m Flexi Roll pro Cheer a 14x14m baletizol pro Performance.  
Warm-up: 14x14m Flexi Roll pro Cheer a 14x14m linoleum pro Performance.

## Místo určené pro trenéry

Místo pro trenéry bude vyznačeno v rohu soutěžní plochy koberečkem s názvem COACH a logem ČACH. Na tomto místě se mohou během soutěžního vystoupení zdržovat maximálně dva trenéři. Prosíme, udržujte klid, aby porota mohla vaše soutěžní vystoupení kvalitně ohodnotit.

Je zakázáno sedět před porotou a procházet za ní. Porušení tohoto zákazu může vést k diskvalifikaci skupiny.

Po soutěžním vystoupení můžete shlédnout vaši sestavu v 1. patře ve FUN&SHOP zóně.

## VIP trenérská místnost

Pro zástupce klubu bude připravena speciální místnost, v **PŘÍZEMÍ HALY vedle VCHODU 2.**

## Antidoping

Aktuální seznam zakázaných látek pro rok 2022 naleznete na stránce [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz), kde naleznete i formuláře pro terapeutické výjimky pro případ, že některý z vašich sportovců z nezbytně nustných zdravotních důvodů musí některou ze zakázaných látek užívat. Terapeutické výjimky zašlete před soutěží na [cach@cach.cz](mailto:cach@cach.cz) nebo odevzdejte nejpozději ráno v den soutěže u registrace.

Přímý odkaz a seznam zakázaných látek pro rok 2022 **ZDE**

## Protivirová opatření

Přihlášením k akci účastník automaticky souhlasil s Pravidly Prague Cheer&Dance Open 2022 a dalšími instrukcemi a pokyny organizátora akce. Účastník si je vědom možnosti zrušení pořádání soutěže z důvodu nevyhovujících podmínek daných vládními opatřeními souvisejícími s aktuální situací Covid-19.

Všichni účastníci musí dodržovat obecná bezpečnostní hygienická opatření a následovat aktuální nařízení vlády.

## Obecné a technické pokyny

Vstup na plochu je možný pouze v čisté sálové obuvi. Trenéři, pozor taktéž na vaši obuv, podpatky apod. V případě opouštění vnitřního areálu haly je nutné přezutí obuvi! Znečištění soutěžní plochy nebo i vnitřních protor haly bude řešeno pokutou či diskvalifikací.

Vzhledem k bezpečnostním opatřením a sportovnímu charakteru akce je v hale naprostý zákaz kouření ve všech prostorách soutěžní haly. Vzhledem k sportovnímu charakteru akce žádáme kuřáky, aby nekouřili ani v bezprostředním okolí haly.

Prosíme, udržujte pořádek a klid v prostorách pro převlékání i dalších zakulisních prostorách. Používejte odpadkové koše.

Buďte ohleduplní k ostatním soutěžícím, porotě a divákům. Žádáme o udržování klidu okolo soutěžní plochy - trenér ručí za disciplínu týmu!

Děkujeme za pochopení

Prezidium ČACH





## PARTNEŘI ČACH / SOUTĚŽE



ČESKÁ  
UNIE SPORTU



Global Association  
of International  
Sports Federations



ČESKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
VÝBOR

