

PRAGUE CHEER open 2020

21. - 22. 3. 2020

PRAHA | SPORTOVNÍ HALA KRÁLOVKA

e-Bulletin #1

Informace a pokyny

Vážení sportovci, trenéři a manažeři klubů,

soutěž Prague Cheer&Dance Open 2020 se koná 21.-22. března 2020 ve sportovní hale Královka na Letné. V sobotu 21. března svedou boj týmové Cheer divize a Performance Doubles a můžete se těšit na vystoupení Para Cheer Show z Anglie s úžasným Rickem Rodgersem. V neděli 22. března se předvedou Performance týmy a malé Cheer divize, kromě soutěžících se můžete těšit na poslední vystoupení týmu Team Czech Republic před jejich odletem na MS v Americe.

Soutěž je nominační na ME 2020 v italské Veroně a zároveň je součástí evropské cheer ligy (ECL) a české národní ligy cheer ligy (CNCL).

Top info

více než 1200 soutěžících z celé Evropy
certifikovaní porotci (AT, GER, GB, PL, IT, SVK, CZE, USA / CZE)
nové medaile a stuhy s vlastním PCO designem
nominace na MS 2020 ve Veroně
dárek pro všechny soutěžící
vystoupení Team Czech Republic (neděle)
velká show projektu Para Cheer (sobota)
vstupenky předem za zvýhodněné ceny v síti Ticketportal.cz
projekce na dvou obrazovkách LED
VIP trenérská místnost a tribuna
zpětný projekce
trička PCO2020
obědové menu na místě
SHOP&FUN ZONE

Termín konání soutěže

Sobota 21. března

Zahájení soutěže od 10:00 - Cheer týmy a Performance Doubles

Neděle 22. března

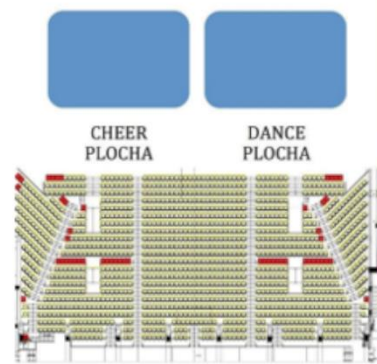
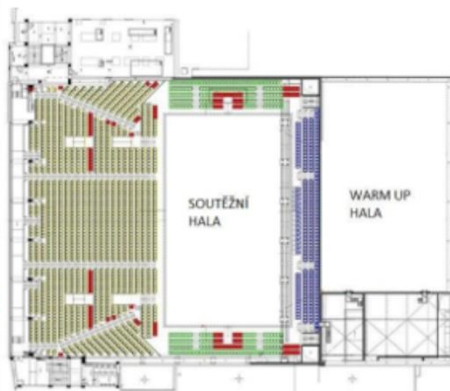
Zahájení soutěže od 10:00 - Performance týmy a malé Cheer divize

Organizátoři akce

Česká Asociace Cheerleadingu, z.s.
www.cach.cz

Soutěžní hala

Hala Královka, Nad Královskou oborou 1080/51, Praha 7



Parkování a doprava

Parkování je možné na **placeném parkovišti na Letenské pláni (Písek)** naproti fotbalovému stadionu Sparta. Cena parkování: 30 Kč /hod/os. auto, 700 Kč/den/os. auto, 60 Kč/hod. nákladní auto (ceník 2017). Dále pak Podzemní parkování **Letná - garáže**, cena parkování: 40 Kč/hod/os. auto, 150 Kč/den/os. auto. **Parkoviště Na Špejcharu** 20Kč/hod/os. auto, 40 Kč/hod/autobus (ceník 2018).

Parkování před halou není možné. Vezměte prosím na vědomí, že v okolí Letné nejsou žádná neplacená parkovací místa systém parkovacích zón. Pokud je to možné, nechte auto doma nebo zaparkujte na okraji Prahy.

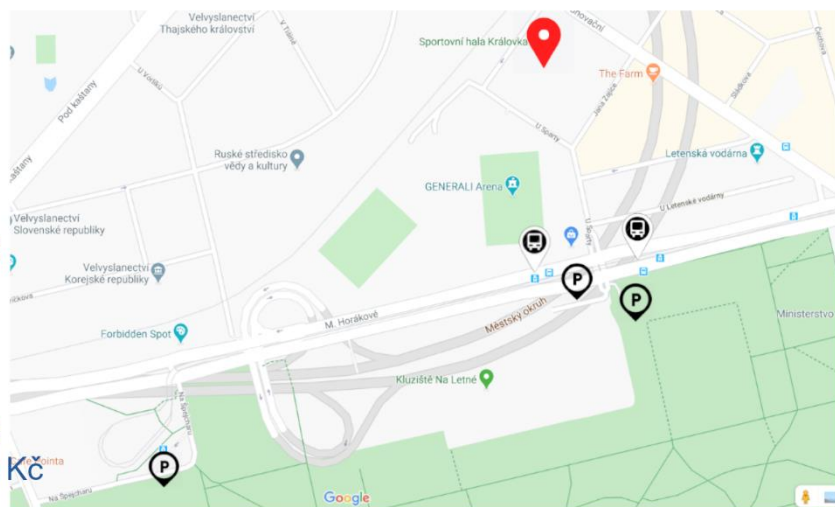
Tramvajové spojení na **MHD - tramvajová zastávka Sparta.**

Vstupenky

Rezervujte si lístek ještě dnes!
Vstupenky jsou v prodeji v sítích Ticketportal

Jednodenní:	Dvoudenní:
Dospělá os.: 279 Kč	Dospělá os.: 399 Kč
Dítě: 80 Kč	Dítě: 100 Kč

Na místě:	
Jednodenní	Dvoudenní:
Dospělá os.: 350 Kč	Dospělá os.: 550 Kč
Dítě do 150 cm: 100 Kč	Dítě do 150 cm: 150 Kč



Děti do 4 let mají vstup zdarma

[Prodej vstupenek](#)

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Pravidla soutěže

Veškerá pravidla jsou k vidění na našem webu

[Karta soutěže](#)

[Obecná pravidla](#)

[Level Book - Cheerleading](#)

[Level Book – Performance](#)

[Bodovací listiny – vzor](#)

Odkazy na soutěž

[Web – PCO](#)

[Facebook událost](#)

Moderátor

Soutěžními dny Vás provede **Radovan Slavík** z klubu Fighters a **Kristýna Minnie Oláhová** z klubu Prague Eagles Cheerleaders



Porota

Porotci jsou složeni z certifikovaných profesionálů z odvětví cheer a dance.

Porotci jsou: Claudia Polz (AUT), Curzio Bufacchi (IT), Rick Rodgers (GB), Chantal Epp (GB), Svea Kleeberg (GER), Małgorzata Wrońska (PL), Andrea Paňko (SVK), Sabrina Hadsell (USA/CZE), Petra Žáková (CZE), Simona Míková (CZE), Jana Slavíková (CZE), Barbora Schejbalová (CZE), Kristina Voráčová (CZE).

Vyhlášení výsledků

Na konci soutěžního dne proběhne vyhlášení výsledků. Týmy soutěžící v mini divizích získají medaile hned po svém vystoupení.

Prosíme všechny kluby, aby v rámci fair play chování neodcházely v průběhu vyhlášení a vyčkaly kolegiálně až do jeho konce.

Bodovací listiny

Bodovací listiny soutěžních skupin budou k vyzvednutí na konci soutěžního dne u stolku s trofejemi (1 obálka = bodovací listiny všech soutěžních skupin jednoho klubu).



Ocenění

Vítězné skupiny na prvních třech místech obdrží **speciální PCO medaile** pro každého člena skupiny, medaile pro trenéra je samozřejmostí. V týmových divizích dostanou skupiny umístěné na prvních třech místech také pohár. Pamětní diplomy dostanou všechny soutěžní skupiny.



ECL - Evropská cheer liga

Soutěž PCO je součástí Evropské cheer ligy 2020. Více informací na



FUN&SHOP ZONE:

Dárek pro všechny soutěžící!

Hroznový cukr pro všechny pro doplnění potřebné energie!

CHEER kelímky

0,5l kelímek je z tvrzeného plastu, vhodný pro studené i teplé nápoje a opakované použití. Cena kelímku je 50 Kč. K dostání u stánku ČACH.

Výroba vlastních BUTTONŮ

Nová speciální kolekce sběratelských odznáček (můžete si vytvořit vlastní a speciální s logem soutěže) pro tuto sezónu a soutěž PCO. U stánku ČACH: cena 20 Kč/ks

PCO trička

Tričko s logem soutěže PCO a se seznamem zúčastněných týmů vzadu! Cena je: 350 Kč/ks.

Objednávejte u svých trenérů, na místě bude omezený počet!



Sparrow cheer shop

Oblečení a potřeby pro všechny cheerky. Nově i sortiment pro Junior a Senior! Už teď si můžeš v e-shopu vybrat a předobjednat oblečení ve velikosti a designu, které se ti líbí

Spirit Cheer Shop

Obchod se širokým sortimentem pro cheerleaders. Veškeré doplňky a dárkové zboží

CEWE Fotokoutek

Pořid' si fotografie z fotokoutku se svým týmem z této soutěže. Můžete si koupit dvě velikosti fotografií.

15x20 cm - 80 Kč

10x15 cm - 40 Kč

ČACH CHEER SHOE SHOP

U našeho domovského stánku ČACH si můžete vyzkoušet tu správnou velikost cheer obuvi pro vás. V nabídce budou:

New Balance ve vel. 4 – 10,5

Nfinity Vengeance ve vel. 36 – 42

Nfinity Flyte ve vel. 36 – 42

Capter ve vel. 33 – 41

Vyrob si vlastní sliz!

Vyrob si vlastní sliz na SLIME Workshopu

FOTOLAB

cewe

Sparrow
sport-swear

**SPIRIT
CHEER
SHOP**

OBĚDOVÉ MENU

Na objednaný oběd můžete přijet do FUN&SHOP zóny v 1. patře od 11:30 do 14:30.

Obědy si objednávejte u svých trenérů.

Jedna porce: 150 g / 170 Kč

Dětská porce: 75g / 140 Kč

Sobota

Menu 1

Kuřecí řízek s bramborovou kaší a okurkou



Menu 2 - Vegetariánské

Kuskus s grilovanou zeleninou, rajčaty a bylinkovým jogurtem



Menu 3 - Glutenfree

Kuřecí nudličky se zeleninou a mandlemi, jasmínová rýže



Neděle

Menu 2

Kuře se zeleninou a bramborem



Menu 2 - vegetariánské

Indický dhál s jasmínovou rýží



Menu 3 - Glutenfree

Kuřecí nudličky s thajským kari, jasmínová rýže



Cross Cafe Strossmayerák

Kafe, džusy, smoothie nebo nějaké jiné pochoutky. Stačí si jen dojít!

Fast food

Ve vestibulu si určitě přijdete na své!

Cross & Cafe
original

Instrukce pro trenéry a sportovce

Hudba

Všechny soutěžní skupiny musí do systému **do 18.3.** nahrát hudbu **ve formátu .MP3**. Doporučujeme mít také záložní médium (flash disk).

Kontakty v soutěžní dny

V případě nejasností v průběhu dne: **Marie Cerhová 721 570 875**

Registrace a příjezd: **Renata Štefanová 603 374 880**

Registrace

Registrace týmů bude probíhat v čase **od 8:00 do 15:00** v pořadí, v jakém se soutěžící dostaví. V případě zájmu o pozdější týmovou registraci si prosím domluvte konkrétní čas s **Renatou Štefanovou**.

U registrace prosíme o přítomnost **odpovědné osoby uvedené v soutěžní přihlášce** jednající za tým na dané soutěži, která je povinna nahlásit veškeré případné změny týkající se soutěžících, či případná zrušení soutěžních vystoupení.

V případě, že dojde ke změnám od poslední zaslané verze harmonogramu, obdrží odpovědná osoba u registrace aktuální harmonogram.

U registrace proběhne evidence soutěžících a doprovodů, kteří jsou uvedeni na přihlášce.

Vzhledem k zajištění bezpečnosti a identifikace je potřeba, aby při příchodu jednotlivých skupin z klubu, byla vždy přítomna odpovědná osoba jednající za tým na dané soutěži.

Nesoutěžní doprovod

Do zákulisních prostor mohou vstupovat pouze soutěžící a jejich doprovod (viz soutěžní pravidla) s daným identifikačním označením. Označení platí zároveň jako vstupenka.

Nesoutěžící členové týmu, rodiče a ostatní diváci si musí zakoupit vstupenku a mohou se pohybovat pouze v prostorách určených veřejnosti (nikoliv v zákulisních prostorách)!

Prostory vyhrazené pro převlékání

Vybrané prostory jsou určeny k převlékání, za odložené věci se neručí – **doporučujeme uložit si cennosti u trenérů, či vašich doprovodů.**

Situační plánec haly



Warm-up zóna

Zahřívací hala je prostorná hala, kde se můžete zahřát a připravit se na soutěžní plochu - jak na cheer tak i na dance. Čas rozcvičení je naplánován **60 minut před** soutěžním časem. Hudba bude pouštěna z Vámi dodaných souborů, doporučujeme však mít s sebou záložní nosič.

Nástup soutěžících před soutěžním vystoupením

Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. U stanovaného vchodu k soutěžní ploše jsou připraveny vždy 3 po sobě jdoucí soutěžní skupiny. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového harmonogramu, který se však může v průběhu soutěžního dne o několik minut měnit. **Sledujte proto případné změny.**

Identifikace soutěžících

Identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících proběhne před vstupem na soutěžní plochu. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhradního průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme proto soutěžním skupinám dostavit se do určených prostor pro čekání na vystoupení s časovou rezervou.

Abychom předešli případným nepříjemnostem na místě, ujistěte se prosím, že jsou všichni jednotliví soutěžící řádně registrovaní u ČACH!

Soutěžní plocha

Soutěžní plocha: 14 x 14 m Flexi Roll pro Cheer a 14 x 14 m baletizol pro Performance divize
Warm-up: 14 x 14 m Flexi Roll pro Cheer a 14 x 14 m linoleum pro Performance divize

Místo určené pro trenéry

Místo pro trenéry bude vyznačeno v rohu soutěžní plochy koberečkem s názvem COACH a logem ČACH. Na tomto místě se mohou během soutěžního vystoupení zdržovat maximálně dva trenéři. Prosíme, udržujte klid, aby porota mohla vaše soutěžní vystoupení kvalitně ohodnotit.

Je zákaz sedání před porotou a procházení za porotou. Porušení tohoto zákazu může vést k diskvalifikaci skupiny.

Po soutěžním vystoupení můžete shlédnout vaši sestavu v 1. patře ve FUN&SHOP zóně

VIP trenérská místnost

Pro zástupce klubu a VIP hosty bude připravena speciální místnost

Antidoping

Aktuální seznam zakázaných látek pro rok 2020 naleznete na stránce www.antidoping.cz, kde naleznete i formuláře pro terapeutické výjimky pro případ, že některý z vašich sportovců z nezbytně nutných zdravotních důvodů musí některou ze zakázaných látek užívat. Terapeutické výjimky zašlete před soutěží na cach@cach.cz nebo odevzdejte nejpozději ráno v den soutěže u registrací.

Přímý odkaz na seznam zakázaných látek 2020:

http://www.antidoping.cz/documents/svetovy_antidopingovy_kode_x_2017_zakazane_latky_a_metody.pdf

Obecné a technické pokyny

Vstup do haly je možný pouze v **čisté sálové obuvi** či v **návlacích na obuv**, jež budou k dispozici u **diváckého vstupu**. Treněři, pozor taktéž na Vaši obuv, podpatky apod. V případě opouštění vnitřního areálu haly je nutné přezutí obuvi! Znečištění soutěžní plochy nebo i vnitřních prostor haly bude řešeno pokutou či diskvalifikací!

Vzhledem k bezpečnostním opatřením a sportovnímu charakteru akce je v hale **naprostý zákaz kouření ve všech prostorách soutěžní haly!** Vzhledem k sportovnímu charakteru akce žádáme kuřáky, aby nekouřili ani v bezprostředním okolí haly.

Prosíme, udržujte **pořádek a klid v prostorách pro převlékání** i dalších zákulisních prostorách. Používejte odpadkové koše.

Buďte **ohleduplní k ostatním soutěžícím, porotě i divákům**. Žádáme o udržování klidu okolo soutěžní plochy - trenér ručí za disciplínu týmu!

Děkujeme za pochopení

ČACH

CheerTwirl.com

cewe FOTOLAB

SPIRIT
CHEER
SHOP

JUMP
PARK

ISOLINE®
MORE THAN JUST A DRINK

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

EXITROOM
PRAGUE

ZL production

DIONY®
SPORTS

CrossLife
original

COQUI

AS

FitGEAR

informuji.cz
otevřené kulturní prostory

Air-Track.cz
Partner AirTrack Factory

kudyznudy.cz

TEJPY.CZ

AMAZING
hotels pensions restaurants spa golf

Places



LION SPORT



ČESKÁ
UNIE SPORTU

MŠMT

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



GAISF

Global Association
of International
Sports Federations

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS

PRAGUE

7