

INFORMACE PRO TRENÉRY

Soutěž se řídí dle níže uvedených, samostatných dokumentů:

- Karta Soutěže PCO 2024
- Obecná pravidla soutěží ČACH
- Věkové skupiny, soutěžní kategorie a otevírané divize na soutěžích ČACH 2023/24
- Pravidla bezpečnosti ČACH
- Bodovací listiny ČACH
- Pravidla Česká národní cheer liga 2023/24

HUDBA

Všechny soutěžní skupiny musí mít nahranou soutěžní hudbu ve formátu .mp3 v ERS do 15. 3. 2024. Mějte prosím s sebou také záložní médium (USB)

KONTAKTY V DEN SOUTĚŽE

V případě nejasností v průběhu dne:

Marie Cerhová - 721 570 875

Michaela Rom Tisarová - 775 477 885

Registrace a příjezdy: Renata Štefanová - 603 374 880

REGISTRACE

Registrace soutěžních skupin bude probíhat v čase 7:15 - 19:00.

Registrované budou pouze celé soutěžní skupiny (týmy), **ne jednotlivci!**

Vzhledem k nabitému dni prosíme soutěžní skupiny, aby se k registraci dostavily až před svým vystoupením (warm upem). V zázemí se zdržujte pouze minimální potřebnou dobu.

U registrace prosíme o přítomnost odpovědné osoby uvedené v soutěžní přihlášce jednající za tým na dané soutěži, která je povinna nahlásit veškeré případné změny týkající se soutěžících, či případná zrušení soutěžních vystoupení. V případě, že dojde ke změně od poslední zaslané verze harmonogramu, obdrží odpovědná osoba u registrace aktuální harmonogram. U registrace proběhne evidence soutěžících a doprovodů, kteří jsou uvedeni v přihlášce.

Vzhledem k zajištění bezpečnosti a identifikace je potřeba, aby při příchodu jednotlivých skupin z klubu, byla vždy přítomna odpovědná osoba jednající za tým na dané soutěži.

ANTIDOPING

Aktuální seznam zakázaných látek pro rok 2024 naleznete na stránce www.antidoping.cz, kde naleznete i formuláře pro terapeutické výjimky pro případ, že některý z vašich sportovců z nezbytně nutných zdravotních důvodů musí některou ze zakázaných látek užívat.

Terapeutické výjimky zašlete před soutěží na cach@cach.cz nebo odevzdejte nejpozději ráno v den soutěže u registrace.

INFORMACE PRO TRENÉRY

NESOUTĚŽNÍ DOPROVOD

Do zákulisních prostor mohou vstupovat pouze soutěžící a jejich doprovod (viz Pravidla soutěže) s daným identifikačním označením. Označení platí zároveň jako vstupenka.

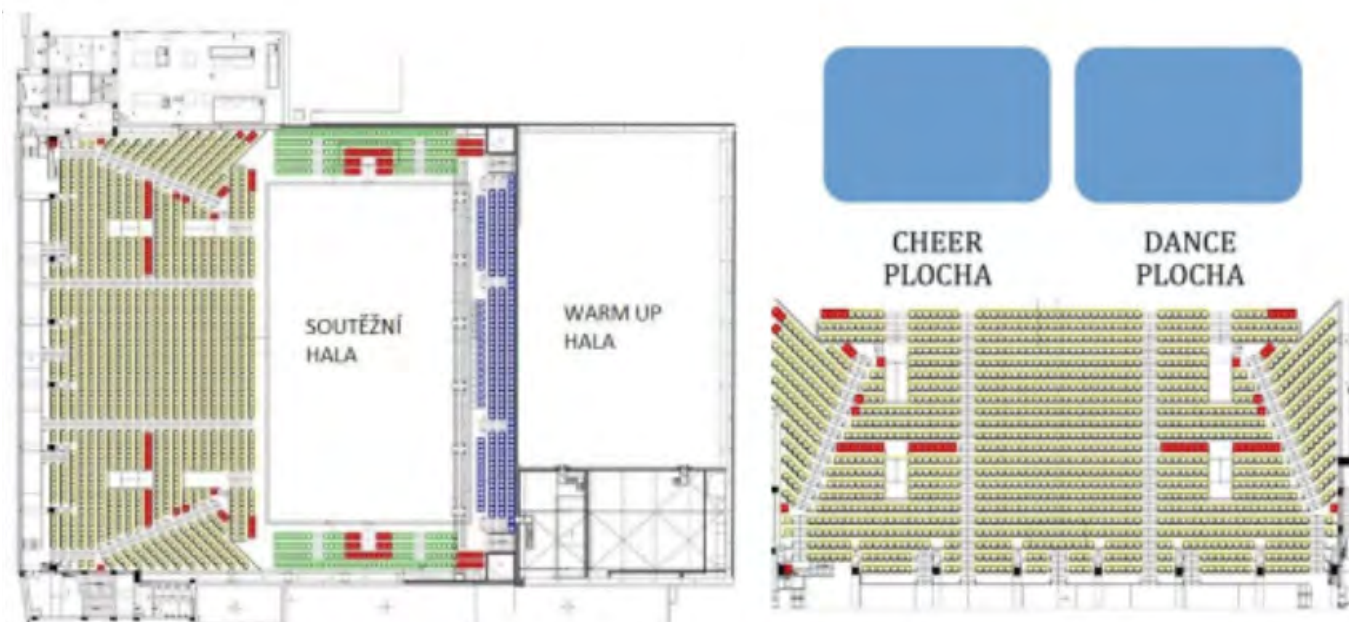
Nesoutěžící členové týmu, rodiče a ostatní diváci si musí zakoupit vstupenku a mohou se pohybovat pouze v prostorách určených pro veřejnost (nikoliv v zákulisních prostorách).

PROSTORY VYHRAZENÉ PRO PŘEVLEKÁNÍ

Vyhrazené prostory jsou určeny **k převlékání**. Prosíme, vzhledem k nabitému dni se **v prostorách pro převlékání zdržujte minimálně. Využijte celý prostor haly**, venkovní prostory či ve volném čase akce v okolí. **Za odložené věci ČACH neručí** - doporučujeme uložit si cennosti u svých trenérů, či vašeho doprovodu.

SITUAČNÍ PLÁNEK HALY

Šípkami je znázorněn směr nástupu soutěžících k ploše a odchodu z plochy. Platí pro Cheer i Dance Divize.



INFORMACE PRO TRENÉRY

WARM-UP ZÓNA

Zahřívací hala je prostor, kde se můžete zahřát a připravit se na soutěžní plochu - jak na cheer, tak i na performance. Čas rozcvičení bude naplánován dle harmonogramu.

V harmonogramu najdete 4 časy:

1. čas 1 na vstup do warm up haly, přesun na stanoviště
2. čas 2 na zahřátí (heat up)
3. čas 3 na rozcvičení na soutěžní ploše bez hudby
4. čas 4 na zkoušku vystoupení s hudbou (malé divize 2 min, týmové performance 3 min, a týmové cheer divize 3,5 min).

Hudba bude pouštěna z vámi dodaných souborů, doporučujeme však mít s sebou záložní nosič.

NÁSTUP SOUTĚŽÍČÍCH PŘED VYSTOUPENÍM

Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. U stanoveného vchodu k soutěžní ploše jsou připraveny vždy 3 po sobě jdoucí soutěžní skupiny. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového harmonogramu, který se však může v průběhu soutěžního dne o několik minut změnit. Sledujte případné změny.

SOUTĚŽNÍ PLOCHA

Soutěžní povrch: 14 x 14 m typu koberec Flexi Roll pro Cheer (7 koberců vertikálně) a 14 x 14 m typu baletizol pro Performance divize.

Warm up: 12 x 14 m typu koberec Flexi Roll pro Cheer a 14 x 14 m typu linoleum pro Performance divize.

MÍSTO URČENÉ PRO TRENÉRY

Místo pro trenéry bude vyznačeno v rohu soutěžní plochy. Na tomto místě se mohou během soutěžního vystoupení zdržovat maximálně dva trenéři. Prosíme, udržujte klid, aby porota mohla vaše soutěžní vystoupení kvalitně ohodnotit. Je zakázáno sedět před porotou a procházet za ní. Porušení tohoto zákazu může vést k diskvalifikaci skupiny. Po soutěžním vystoupení můžete zhlédnout vaši sestavu v 1. patře ve FUN&SHOP zóně.

IDENTIFIKACE SOUTĚŽÍČÍCH

Identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících proběhne před vstupem na soutěžní plochu. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhradního průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme soutěžním skupinám dostavit se do určeného prostoru pro čekání na vystoupení s časovou rezervou. Abychom předešli případným nepříjemnostem na místě, ujistěte se prosím, že jsou všichni účastníci řádně registrovaní u ČACH.

OBECNÉ A TECHNICKÉ POKYNY

Vstup na plochu je možný pouze v čisté sálové obuvi. Trenéři, pozor taktéž na vaši obuv, podpatky apod. V případě opouštění vnitřního areálu haly je nutné přezutí obuvi! Znečištění soutěžní plochy nebo i vnitřních protor haly bude řešeno pokutou či diskvalifikací. Vzhledem k bezpečnostním opatřením a sportovnímu charakteru akce je v hale naprostý zákaz kouření ve všech prostorách soutěžní haly. Vzhledem k sportovnímu charakteru akce žádáme kuřáky, aby nekouřili ani v bezprostředním okolí haly. Prosíme, udržujte pořádek a klid v prostorách pro převlékání i dalších zakulisních prostorách. Používejte odpadkové koše. Buďte ohleduplní k ostatním soutěžícím, porotě a divákům. Žádáme o udržování klidu okolo soutěžní plochy - trenér ručí za disciplínu týmu! Děkujeme za pochopení.

Prezidium ČACH

Těšíme se na Vás!

Další informace k soutěžnímu dni naleznete na **stránce soutěže**.

