

PERFORMANCE CAMP 2023 - Závěrečná zpráva

O víkendu 18. 11. a 19.11. 2023 proběhlo školení pro oblast performance s revitalizovanou koncepcí.

Sobotní dopoledne probíhalo současně jako kemp Talentované mládeže v Praze, který byl otevřen pro všechny tanečnice, které měly zájem o rozvoj svých tanečních dovedností. Během 3 hodin se účastnice naučily správné provedení jednotlivých tanečních prvků, techniku, práci s pom-pons a dalších prvků včetně flexibility.

Neděle 19. 11. 2023 byla otevřena privátním lekcím, kde trenéři a sportovci mohli využít drahocenné znalosti a zkušenosti Špely dle svých preferencí, ať už ke konzultacím sestavy či nacvičování vybraných prvků. Těto možnosti bylo využito hned dvakrát, a to klubem JCA z Jihlavy.

Celkem se akce zúčastnilo 51 cheerleaders z 6 registrovaných klubů ČACH z několika regionů.

Celý víkend byl pod taktovkou skvělé tanečnice, trenérky a choreografky ze Slovinska, Špely Rezek. Její úspěchy jsou nespočetné, pyšní se hned několika evropskými i světovými tituly.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako velmi významnou zejména pro posun oblasti performance, která se v České republice stále vyvíjí a rádo by pokračovalo ve spolupráci se Slovinskou trenérkou.

foto z akce:



