

TUMBLE CONFERENCE 2023 - Závěrečná zpráva



Lekce Tumble Conference jsou součástí komplexního programu kurzu pro Trenéry Licence Cheer C. Školení se konalo v sobotu 14. 1. 2023.

Zkušený lektor a trenér Ondřej Polanský během lekcí předal dostupné informace k základním principům akrobatické části cheerleadingu. Součástí lekcí byly detailní popisy tréninkových příprav, nácviku jednotlivých prvků, správná progresse nácviku prvků, praktické rozdělení dle jednotlivých výkonnostních cheer levelů, a další tipy na trénování akrobacie pro cheerleading.

Tato konference byla rozdělena na dopolední teoretický blok a na odpolední praktickou část s ukázkami včetně možnosti aktivního tréninku.

Akce se zúčastnilo 17 účastníků z 8 klubů.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako povedenou. Akce byla přínosná pro zúčastněné, jelikož akrobacie a správné provedení gymnastických prvků je nedílnou součástí soutěžní sestavy v cheerleadingu.

foto z akce:



